

# L'insécurité alimentaire

est un grave problème de santé publique en Ontario

## C'est quoi le problème?

Pas assez d'argent pour acheter de la nourriture.



L'insécurité alimentaire = taux plus élevés de:



diabète, hypertension et maladies cardiovasculaires



dépression, anxiété et pensées suicidaires

## Qui vit dans l'insécurité alimentaire?



**19%**  
des Ontariens

**67%** des ménages qui reçoivent de l'assistance sociale

**48%** des ménages ont un emploi comme source de revenu principale

La charité alimentaire **NE RÉGLE PAS** le problème!

## Quelle est la solution?

### Des revenus plus élevés.

- Des emplois avec des salaires et avantages décents
- Réduction d'impôt sur le revenu pour les ménages aux revenus les plus faibles
- Taux d'assistance sociale fondés sur le coût de la vie
- Un revenu de base pour les adultes en âge de travailler

### Des revenus plus élevés...



Protègent la dignité



Abordent la cause du problème



Permettent de choisir les aliments à acheter



Assurent le droit fondamental à la nourriture

## Ce que vous pouvez faire...



### 1. Savoir

Apprenez-en plus sur l'insécurité alimentaire sur: [odph.ca/centsless](https://odph.ca/centsless)



### 2. Passez le mot

Suivez @RDsPubHealthON



### 3. Envoyez notre lettre

Utilisez notre lettre pour dire aux dirigeants que vous soutenez les solutions de revenu à l'insécurité alimentaire: [odph.ca/what-can-you-do](https://odph.ca/what-can-you-do)

Références:  
Food Insecurity Policy Research (PROOF). (2023, May 2). New data on household food insecurity in 2022. Retrieved July 6, 2023 from <https://proof.utoronto.ca/2023/new-data-on-household-food-insecurity-in-2022/>

Tarasuk, V., Li, T., & Fafard St-Germain, A.A. (2022). Household food insecurity in Canada 2021. Toronto, ON: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). <https://proof.utoronto.ca/>

Diététistes en santé publique de l'Ontario. (2020, Décembre). Énoncé de position et recommandations sur les réponses à l'insécurité alimentaire. Ontario Dietitians in Public Health. (2020, December). Position Statement and Recommendations on Responses to Food Insecurity. <https://www.odph.ca/centsless>



[www.odph.ca](https://www.odph.ca)  
[@RDsPubHealthON](https://twitter.com/RDsPubHealthON)



Ontario Dietitians in Public Health  
Diététistes en santé publique de l'Ontario