



**Décorez** DE LÉGUMES  
ET DE FRUITS  
votre assiette

## LORSQUE VIENT LE TEMPS DE NOURRIR VOTRE ENFANT..



**...mieux vaut faire preuve de patience qu'exercer de la pression.  
Les papilles gustatives des enfants sont en perpétuel changement.  
Continuez de leur proposer divers légumes et fruits au fur et  
à mesure que leurs papilles gustatives se développent.  
Décorez votre assiette de légumes et de fruits chaque jour!**