



Décorez DE LÉGUMES
ET DE FRUITS
votre assiette

LORSQUE VIENT LE TEMPS DE NOURRIR VOTRE ENFANT..



**...mieux vaut faire preuve de patience qu'exercer de la pression.
Les papilles gustatives des enfants sont en perpétuel changement.
Continuez de leur proposer divers légumes et fruits au fur et
à mesure que leurs papilles gustatives se développent.
Décorez votre assiette de légumes et de fruits chaque jour!**