



Décorez DE LÉGUMES
ET DE FRUITS
votre assiette

ALPHABET

Aa



comme dans avocats

Bb



comme dans brocoli

Cc



comme dans cerises

Dd



comme dans durian

Ee



comme dans épinards

Ff



comme dans figue

Gg



comme dans grenade

Hh



comme dans haricot

Ii



comme dans igname

Jj



comme dans jujube

Kk



comme dans kiwi

Ll



comme dans laitue

Mm



comme dans melon

Nn



comme dans nectarine

Oo



comme dans oignons

Pp



comme dans poivrons

Qq



comme dans quetshe

Rr



comme dans radis

Ss



comme dans salade verte

Tt



comme dans tomates

Uu



comme dans ugli

Vv



comme dans orange Valencia

Ww



comme dans wasabi

Xx



comme dans xigua (en chinois,
xigua signifie melon d'eau)

Yy



comme dans yuzu

Zz



comme dans zucchini


ENFANTS EN SANTÉ
ACTION COMMUNAUTAIRE


Ontario Dietitians in Public Health
Diététistes en santé publique de l'Ontario
odph.ca