

# Cartes-éclair

## TROUSSE D'OUTILS DESTINÉE AUX FOURNISSEURS DE SERVICES DE GARDE DE L'ONTARIO

Servez-vous de ces cartes éclair pour jouer à des jeux et vous adonner à des activités qui font la promotion des légumes et fruits aux couleurs vives!



Ontario Dietitians in Public Health  
Diététistes en santé publique de l'Ontario  
[odph.ca](http://odph.ca)





choux de Bruxelles

asperges



brocoli

avocat



concombre

pomme verte



chou vert

haricots verts



pois verts

poivron vert



kiwi

laitue



épinards

zucchini



betteraves

cerises



canneberges

pamplemousse



raisins rouges

radis



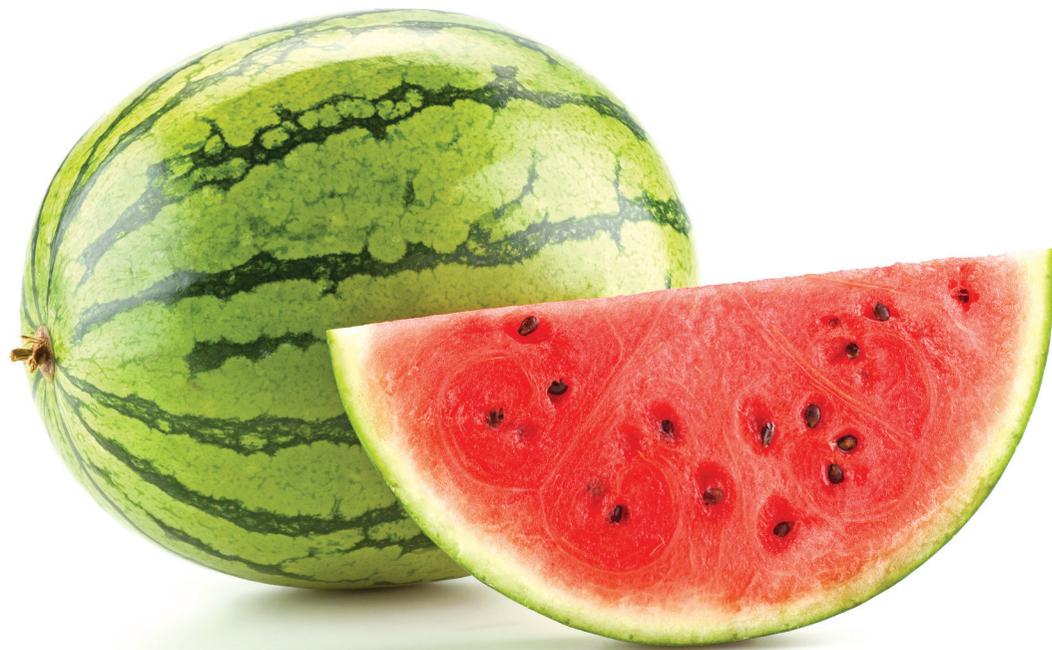
framboises

poivron rouge



fraises

tomate



melon d'eau

bleuets



mûres

aubergine



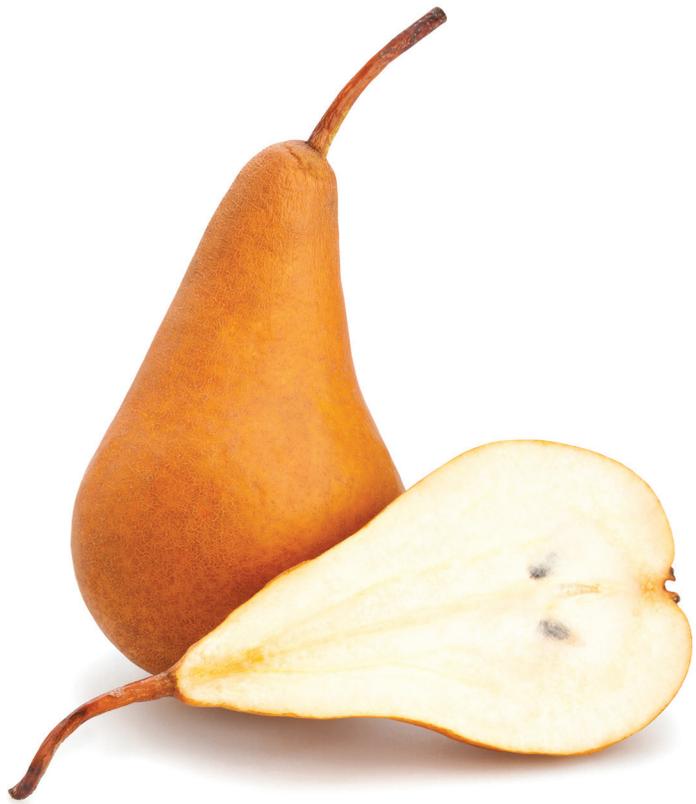
prune

chou rouge



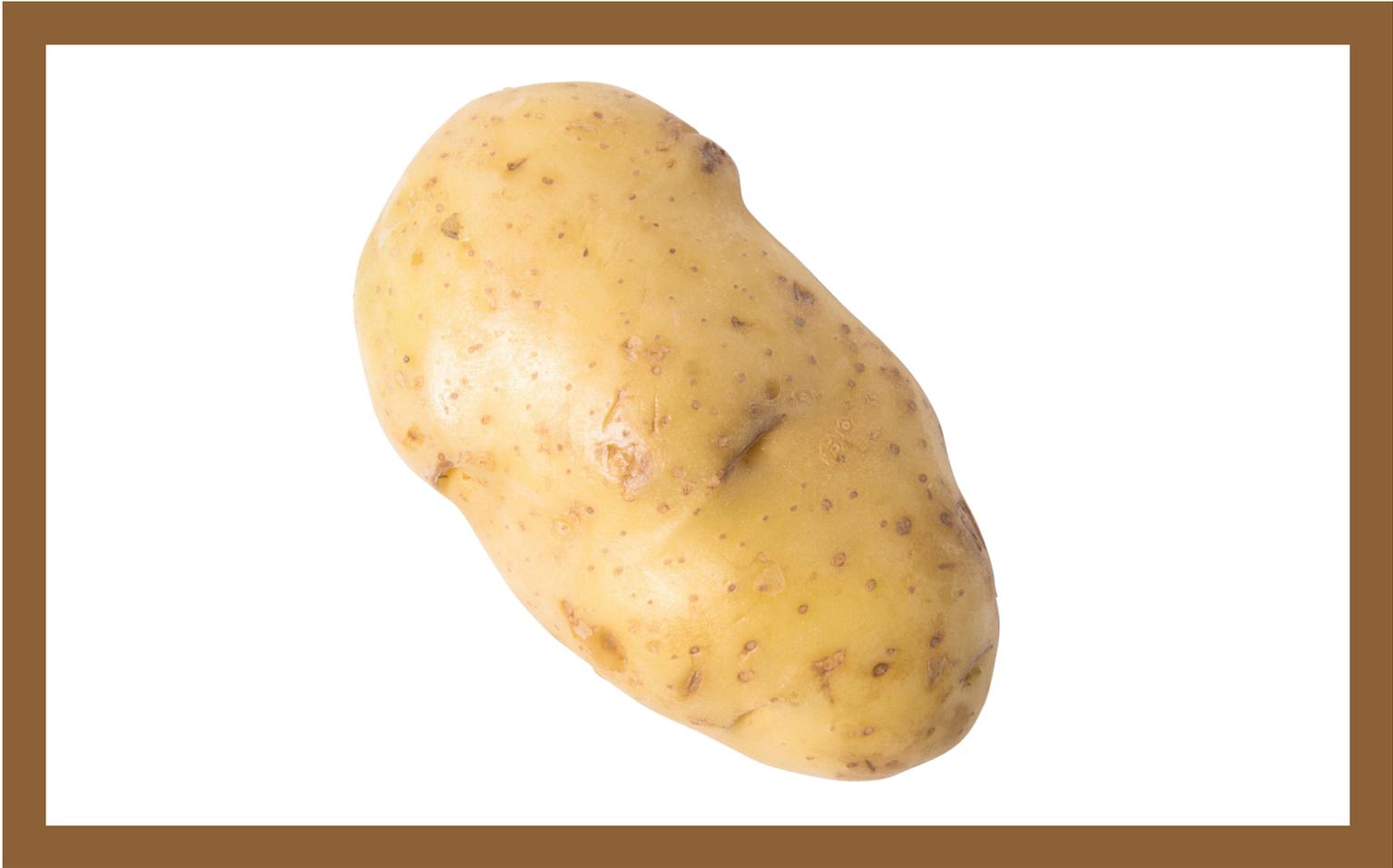
chou-fleur

champignons



oignon

poire



pomme de terre

navet



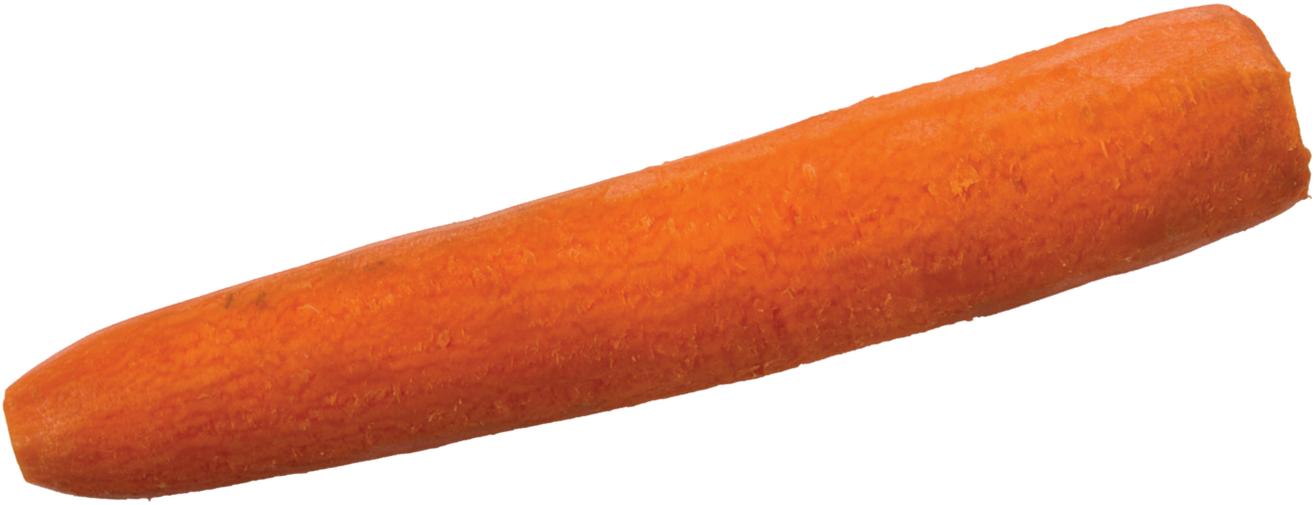
banane

patate douce



abricot

cantaloup



carotte

nectarine



orange

papaye



pêche

courge



poivron jaune

citron



mais

ananas