

Cartes-éclair

TROUSSE D'OUTILS DESTINÉE AUX FOURNISSEURS DE SERVICES DE GARDE DE L'ONTARIO

Servez-vous de ces cartes éclair pour jouer à des jeux et vous adonner à des activités qui font la promotion des légumes et fruits aux couleurs vives!



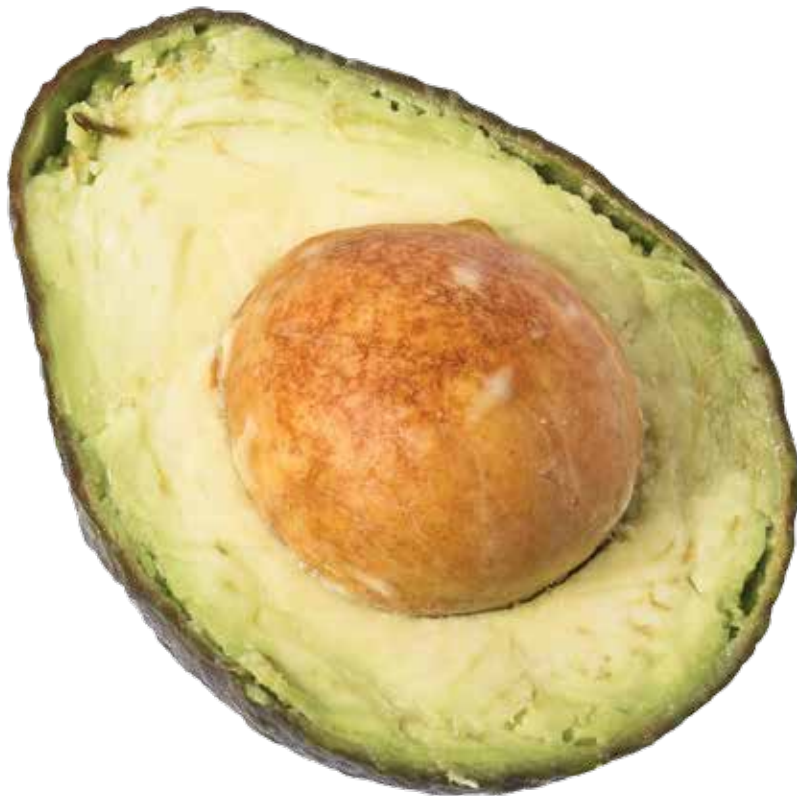
Ontario Dietitians in Public Health
Diététistes en santé publique de l'Ontario
odph.ca





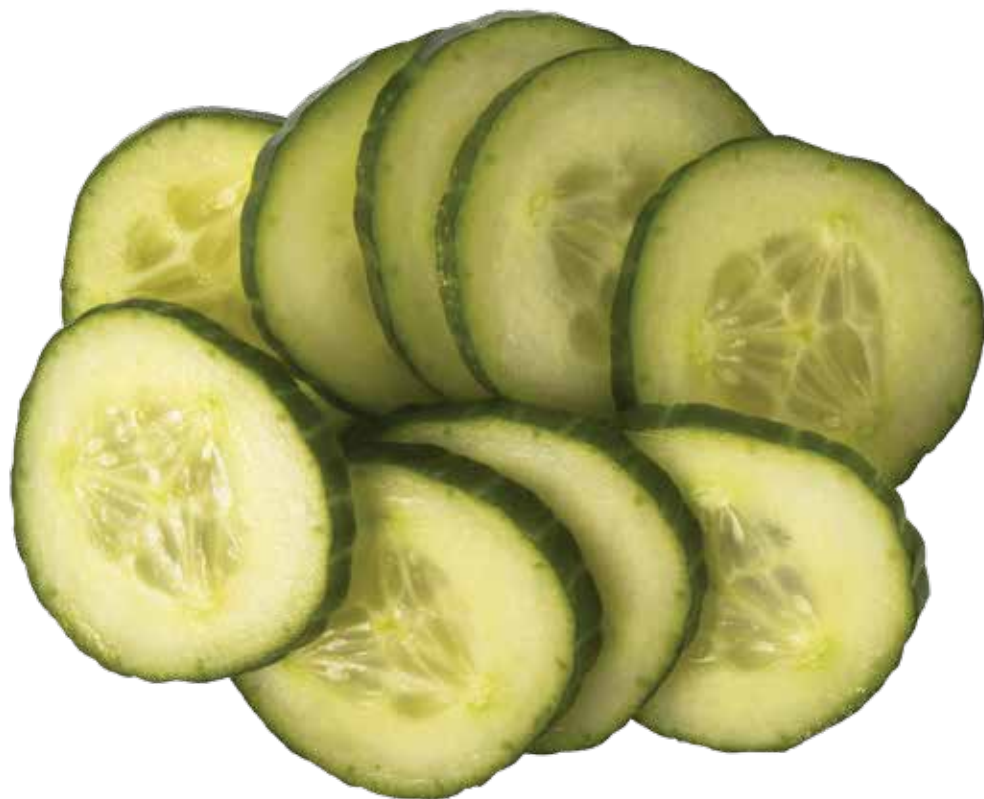
choux de Bruxelles

asperges



brocoli

avocat



concombre

pomme verte



chou vert

haricots verts



pois verts

poivron vert



kiwi

laitue



épinards

zucchini



betteraves

cerises



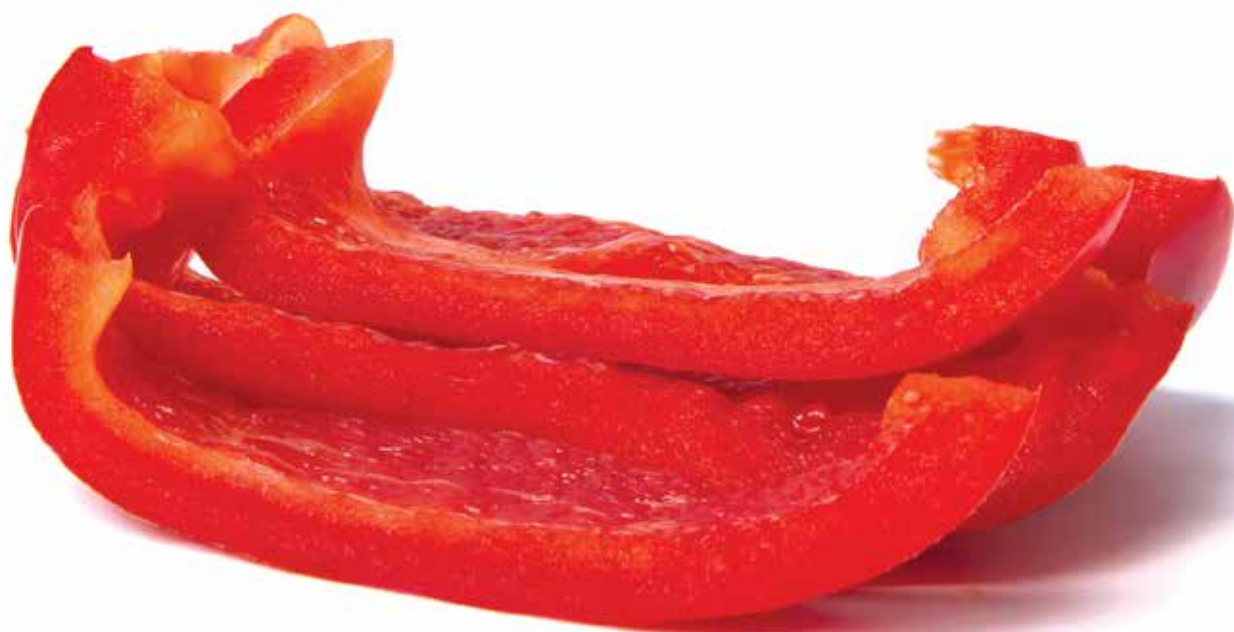
canneberges

pamplemousse



raisins rouges

radis



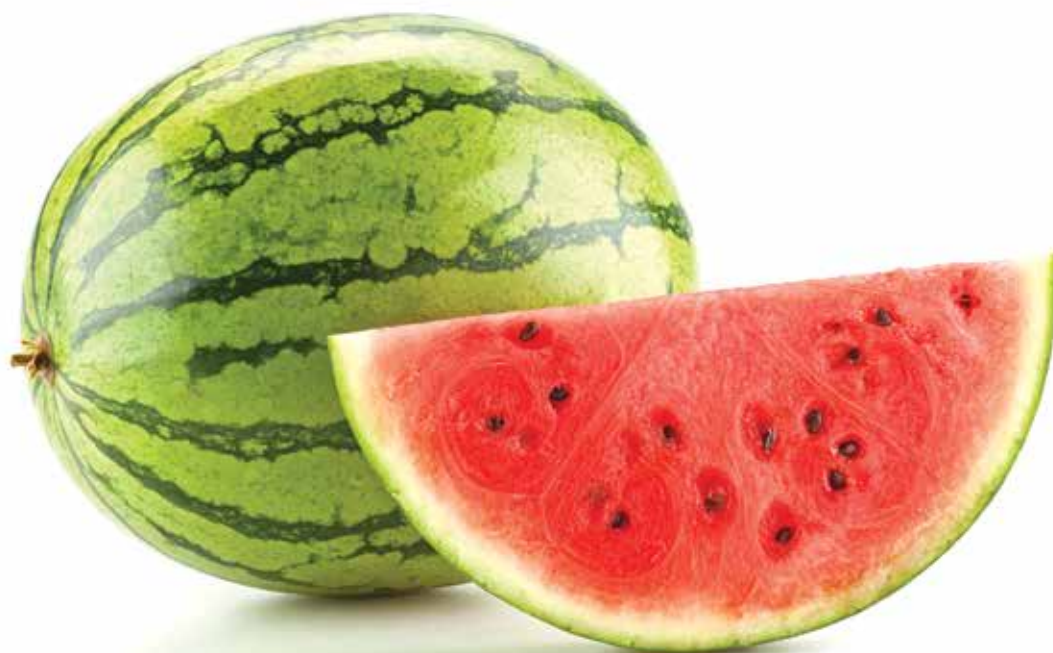
framboises

poivron rouge



fraises

tomate



melon d'eau

bleuets



mûres

aubergine



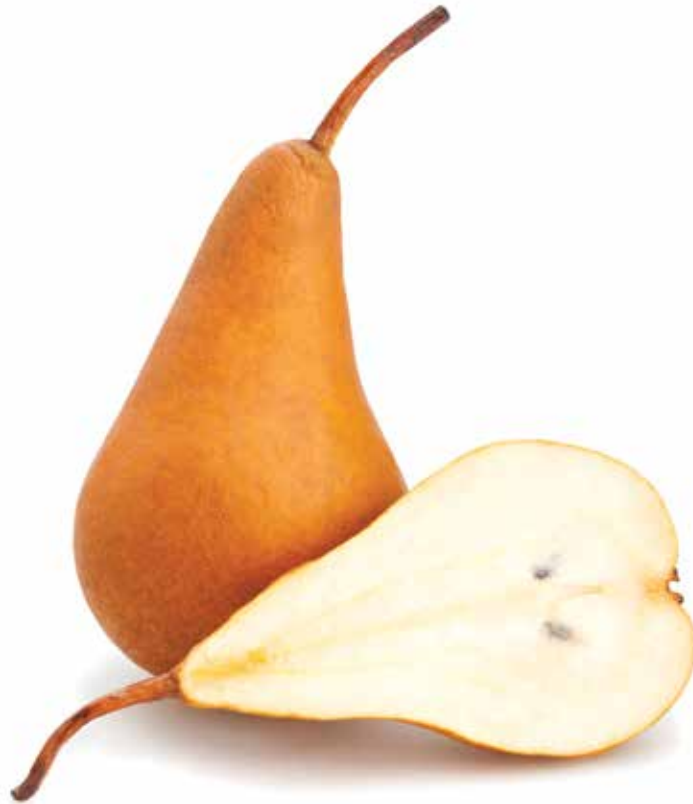
prune

chou rouge



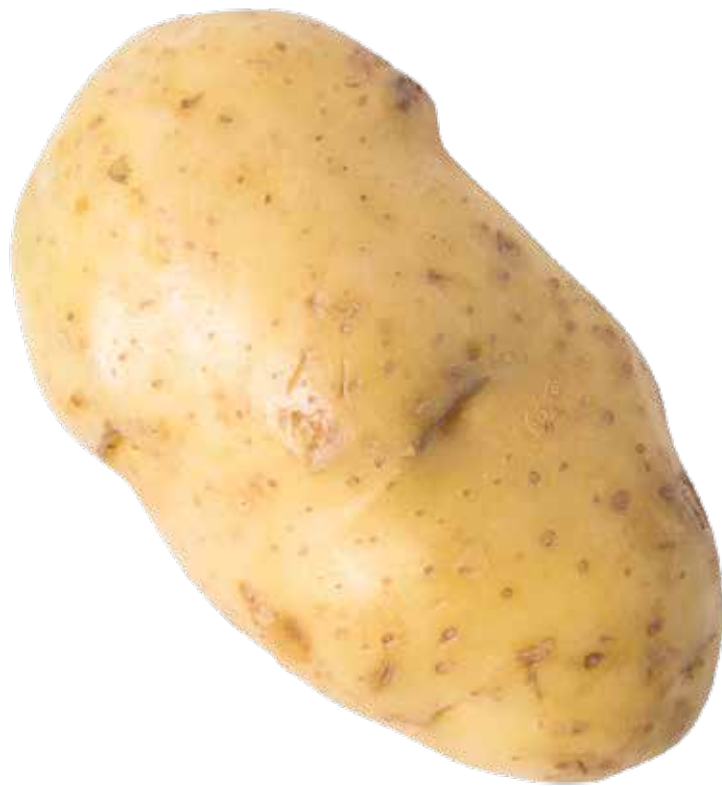
chou-fleur

champignons



oignon

poire



pomme de terre

navet



banane

patate douce



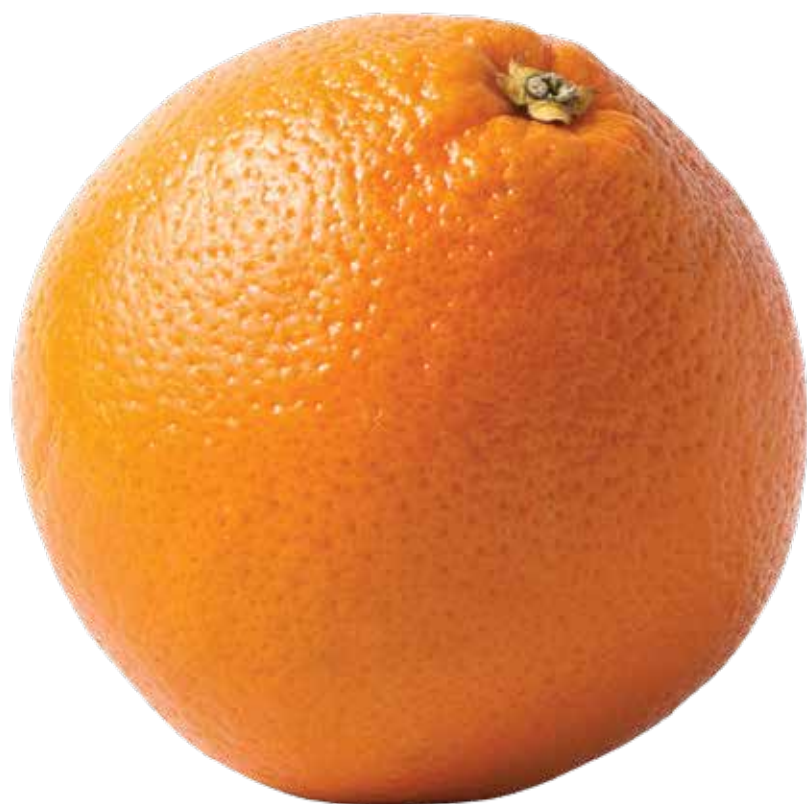
abricot

cantaloup



carotte

nectarine



orange

papaye



pêche

courge



poivron jaune

citron



maïs

ananas