

L'insécurité alimentaire - manquer d'argent pour acheter de la nourriture - est un grave problème en Ontario

Qui vit dans l'insécurité alimentaire?



~1 600 000 personnes

1 ménage sur **8**¹ en Ontario vit dans l'insécurité alimentaire

60¹ %

des ménages touchés par l'insécurité alimentaire ont un emploi comme source de revenu principale



64¹ %

des ménages qui reçoivent de l'aide sociale vivent dans l'insécurité alimentaire

C'est quoi le problème?

L'insécurité alimentaire est associée à des taux plus élevés de:



Diabète, hypertension et maladies cardiovasculaires²



Dépression, anxiété et pensées suicidaires³

Quelle est la solution?

La meilleure solution est d'augmenter le revenu des gens par:

- Un revenu de base garanti
- Des salaires et des avantages sociaux décents
- Des taux d'assistance sociale adéquats

La charité alimentaire **NE RÈGLE PAS** le problème.



Les solutions de revenu...



Protègent la dignité



Abordent la cause du problème



Permettent de choisir les aliments à acheter



Assurent le droit fondamental à la nourriture

Ce que VOUS pouvez faire...



1. Tenez-vous au courant

Découvrez pourquoi l'insécurité alimentaire est un grave problème:
odph.ca/la-nourriture-ne-suffit-pas-eliminer-la-faim



2. Passez le mot

Suivez @RDsPubHealthON et faites suivre nos gazouillis #FoodInsecurityFriday



3. Signez notre lettre

Signez et soumettez notre lettre aux chefs des partis politiques fédéraux pour les informer de votre appui envers des solutions de revenu à l'insécurité alimentaire: odph.ca/que-faire

References

1. Tarasuk, V, Mitchell, A, Dachner, N. (2016). Household food insecurity in Canada, 2014. Toronto: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). Retrieved from <https://proof.utoronto.ca/>
2. Vozoris NT, Tarasuk V. Household food insufficiency is associated with poorer health. J Nutr. 2003;133(1), 120-126.
3. Jessiman-Perreault G, McIntyre L. The household food insecurity gradient and potential reductions in adverse population mental health outcomes in Canadian adults. SSM-Population Health. 2017;3:464-72.